

# SAFE

Saygı Anlayış Farkındalık Eğitim

## Biz Kimiz?

SAFE,İşimGelişim çatısı altında faaliyet gösteren, psikoloji ve eğitim alanlarını bir araya getiren bir farkındalık oluşumudur.

## Vizyonumuz

Bireylerin ve kurumların farkındalığı yüksek, güvenli ve saygılı bir toplumun parçası olmasına katkı sağlamak.

## Hizmetlerimiz

- Okullar için, **Duygu Odaklı Zorbalık Eğitimi**
- **Zorba, zorba mağduru** ve diğer (**sınav kaygısı,okula uyum sorunları**) konularda ergenler için psikoterapi hizmeti

# SAFE

Saygı Anlayış Farkındalık Eğitim

## DUYGU ODAKLI ZORBALIK EĞİTİMİ

### Eğitim Amacı

Bu eğitim, okullarda zorbalığın yalnızca bireysel değil, tüm ekosistemi etkileyen bir süreç olduğunu görünür kılmayı hedefler.

### Eğitmenler

Suat Bayrakçı  
ve  
Psikolog / Eğitimci  
İsmail Otçu

### Eğitim İçeriği

- Zorbalık türleri ve dinamikleri
- Zorba, mağdur ve tanık profilleri
- Otorite ve güç dengesi
- Öğretmen tutumları ve okul ekosisteminde rol paylaşımı
- Duygu yönetimi ve empati becerileri
- Uygulanabilir müdahale modelleri

# SAFE

Saygı Anlayış Farkındalık Eğitim

## DUYGU ODAKLI ZORBALIK EĞİTİMİ

### Uygulama Şekli ve Program

Eğitim; teorik aktarım, vaka analizi ve etkileşimli uygulamalardan oluşur. Her kurumun ihtiyacına göre planlanabilir.

Ayrıca Katılımcıların aktif katılımını destekleyen grup çalışmaları, rol canlandırmaları ve okul içi örnek senaryolarla öğrenme pekiştirilir.

### Kazanımlar

- Zorbalığın psikolojik, sosyal ve kurumsal boyutlarını anlama
- Erken fark etme ve uygun müdahale becerileri geliştirme
- Duygu yönetimi ve empatik iletişim yetkinliği kazanma
- Okulda güvenli, kapsayıcı ve destekleyici bir iklim oluşturma
- Kurum içinde sürdürülebilir bir farkındalık kültürü inşa etme

### Eğitim Süresi

Sunum + Uygulama şeklinde yapılır. Okulun belirttiği katılım sayısına göre süre 2 saat ile 4 saat arasında değişmektedir.